

Baba- mama kör a gyülekezetben

Szeretettel várunk minden érdeklődő várandós kismamát és gyermekével, gyermekeivel otthon lévő anyukát a református baba-mama körbe! A találkozónak a református parókia udvarán található Betlehem Kapuja játszóház ad otthont, szerdánként 10 órai kezdettel. (Bejárat: Szabadság tér 6., nagy barna fakapu a Vincent kávézó mellett.)

Míg az anyukák közösen beszélgetnek, alkotnak, imádkoznak, addig a kicsikre és picikre a „gyülekezet Nagymamáí” vigyáznak. Igyekszünk olyan témákat feldolgozni egy-egy délelőtt, amelyek hangsúlyosan foglalkoztatják az édesanyákat ebben az életszakaszban.

Minden hónapban egy alkalommal bibliaitanulmányozást tartunk, hiszen ennek a körnek az egyik különlegessége abban áll, hogy mind akik összegyűlünk, felekezettől függetlenül, egy zsinórmérték szerint éljük az életünket. Több- kevesebb sikerrel igazítjuk ehhez a mindennapjainkat, a gyerekeink nevelését, az emberi kapcsolatainkat. Ez a zsinórmérték pedig nem más, mint az Isten ígéje és ebből tudunk a mindennapjainkhoz erőt meríteni vagy éppen megerősödni.

Bevett szokás, hogy egy- egy gyermekneveléssel foglalkozó könyvet is feldolgozunk közösen, hiszen a kicsinyekkel való törődés tölti ki az otthon lévő anyukák idejének nagy részét. Valljuk, hogy a házasság olyan, mint egy érzékeny növény, melyet naponta ápolni kell ahhoz, hogy fejlődjön és virágozzon. Éppen ezért a mamakör havi egy szerdáján házassággondozó alkalmat tartunk. Egymás gondolatainak, tapasztalatainak megismerése segíthet mindannyiunknak, hogy új megvilágításba helyezze megoldhatatlannak tűnő problémáinkat, megerősíthet, hogy jó úton járunk vagy éppen abban bátorít meg, hogy nem vagyunk egyedül, más is küzd nehézségekkel, kihívásokkal akár a gyereknevelésben, akár a házáséletben.

Minden hónapban egyszer próbálunk lehetőséget teremteni a kikapcsolódásra is. Kipróbálunk különböző kézműves technikákat, csereberélünk finom, egészséges, könnyen elkészíthető ételrecepteket és nagyon feltöltő élmény egy jó társasjáték is.

Minden évben ellátogat hozzánk a Mikulás, elcsendesedünk az adventi koszorú gyertyalángja mellett és jelmezbe öltözve vigadozunk a farsangi mulatságunkon.

Bármennyire igyekszünk minél átfogóbban bemutatni a mamakör alkalmait, a közösség hangulatát mégis a személyes vallomások tudják igazán érzékeltetni. Legyen hát a zárszó a mamakörös édesanyáké!

„Miért jó a mamakör? A mamakör egy közösség. Olyan közösség, ahol azonnal otthon érzed magad, kapcsolódási pontot találsz olyan anyukákkal is, akikkel akkor találkozol először. Meg lehet beszélni a gyerekek apró-cseprő dolgait, és az anyuka „lét” örömeit, nehézségeit. De még ennél is több: a gyerek zsvajban ülve meghallod a gondolataid, és másokét is, elcsendesül a lelked, szól hozzád az Isten. Kriszti pedig mindennek a lelke és a motorja. Ő nemcsak a gyerekeinket veszi körül türelmes és következetes szeretetével, hanem tőlünk is őszinte szívvel és halló füllel kérdezi, hogy „Hogy vagy?”, mert fontosak vagyunk számára. (Nagyné Hornyák Edit)

„Kb. 6 évvel ezelőtt (első gyermekemmel) csatlakoztunk játszóházhoz, melynek igen hamar megismerkedtem a szerdai mamakörével is. S habár nem mondhatom magamat oszlopos tagnak, sőt, inkább alkalmanként, főként az utóbbi időszakban voltam aktívabb résztvevője, mindig is jó érzéssel vettem s veszek részt az alkalmakon. Jó érzés hallani olyan édesanya társakról, érzéseikről, gondolataikról vagy épp együtt tanulmányozni egy- egy bibliai szakaszt, akiket alapvetően teljesen

más közezből ismerek, ismertem meg s ilyen jellegű megnyílásukra nem kerülhetett volna sor a baba-mama kör nélkül. Segít elmélyíteni az egymáshoz fűzött kapcsolatainkat, ismeretségből barátságok válhattak vagy egyszerűen csak hasonló gondolkodású édesanyákkal találkozni. Manapság, mikor az édesanyák legtöbbször elszigetelten él az újszülöttjével, a nagyszülőktől akár több száz km-re vagy bármilyen segítség nélkül, akkor hatalmas áldás egy olyan csoport tagjának lenni, ahol érezni, hogy figyelnek rá. Legyen ez egy komatál, keresztelőn való közös éneklés vagy kis kézműves foglalkozásának propagálása, támogatása. Számomra nagyon fontos a keresztyén létem, s mindig nagyon hálás vagyok, ha az életem különböző területein is tudok a felekezetemhez s hasonló gondolkodású, hittel rendelkező emberekhez kapcsolódni. Az pedig már csak hab a tortán, ha gyermekeim barátai, leendő osztálytársai is ezekből a közösségekből kerülhetnek ki. Hálás vagyok, hogy a mamakör tagjai lehetünk, hamarosan már a 4. gyermekemmel is. (Boldis- Molnár Anna)

„ Társaságra vágytam az itthon töltött 1,5 év után. De ennél jóval többet kaptam, egy igazi közösséget, barátnőket, barátokat. Az egész mozgatórugója Kriszti, aki mindenki bánatát, szívfájdalmát, örömét hősiesen meghallgatja. A közös alkalmak mindig feltöltenek, öröm ide járni 3 éve.” (Kócsóné Varga Brigitta)

„Számomra a mamakör egy olyan közösség, ahol olyan embereket ismerhettem meg, akikkel egy hajóban evezünk. Az anyaság és az Istenbe vetett hitünk összeköt minket. Jó tudni, hogy nemcsak heti egy délelőtti számíthatok rájuk, igazi barátokra találtam közöttük.” (Magyarné Damásdi Eszter)

„ A mamakör számomra többet jelent, egy babás- anyukás klubnál. Ide mindig hazajövünk, hiszen olyan, akár egy nagy család. Nagyon jó érzés egy olyan csapathoz tartozni, ahol keresztyén közösségben élhetjük meg az anyaság csodáját és nehézségeit. Nem lehetek elég hálás Istennek, hogy ide vezetett, hiszen a mamakörnek köszönhetően a hitemben megerősödtem és barátokra is leltem.” (Lisányi Berta)

További információ:

Molnárné Csitári Krisztina +3630/517 6920